



## LUNDI

## MARDI

## MERCREDI

## JEUDI

## VENDREDI

## SAMEDI

## DIMANCHE

09h00 **PILATES SENIORS**

10h00 **PILATES SENIORS**

10h00 **YOGA**

17h15 **ABDOS DE GASQUET**

18h00 **PILATES 1**

18h30 **CROSS TRAINING**

19h00 **PILATES 2**

19h00 **STEP**

20h00 **BODY SCULPT**

18h00 **TAI CHI**

19h00 **WAKY FIT**

19h00 **SPINNING**

09h **STRETCHING**

18h00 **ZUMBA**

18h30 **CROSS TRAINING**

19h00 **GYM DOS**

19h00 **YOGA**

20h00 **YOGA**

09h **PILATES 1**

10h **STRETCHING**

18h **PILATES 2**

19h **YOGA KUNDALINI**

19h **PILATES 1**

19h **SPINNING**

20h **PILATES 3**

07h **SPINNING**

09h **PILATES 3**

10h00 **DEEP POWER SENIORS**

09h **SPINNING**

10h00 **ZUMBA**

10h **GYM DOS**

10h30 **CROSS TRAINING**

11h **STRONG NATION**

09h30 **BODY SCULPT**

10h30 **SPINNING**

Gérez vos cours sur



club planner